



Praxisgemeinschaft Dres. Röbe

Therapie in der Gruppe

Kommunikation- und Selbstwert

Kommunikation und Selbstwert

Diese Gruppe bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern und gleichzeitig Ihr Selbstwertgefühl zu stärken. Durch praxisnahe Übungen und theoretische Grundlagen lernen Sie, wie Sie selbstbewusster auftreten und effektiver kommunizieren können.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Kommunikation
- Selbstwert und Selbstbewusstsein stärken
- Techniken der Gesprächsführung
- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen
- Praktische Übungen und Rollenspiele

Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern und ihr Selbstwertgefühl stärken möchten. Besonders geeignet für Menschen, die in ihrem beruflichen oder privaten Umfeld sicherer auftreten wollen.

Eckdaten:

- 4 - 9 Teilnehmer
- feste Termine 1x pro Woche,
Donnerstag 10:00 – 11:40 Uhr

Das Angebot ist Fortlaufend, ein Einstieg ist jederzeit (je nach Kapazität) möglich



Anmeldung:

Melden Sie sich jetzt an und machen Sie den ersten Schritt zu einer besseren Kommunikation und einem gestärkten Selbstwertgefühl!

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Kurs begrüßen zu dürfen und gemeinsam an Ihrer persönlichen Entwicklung zu arbeiten.

Kostenübernahme:

Dieses Angebot erfolgt im Rahmen der Psychotherapie von den Gesetzlichen Krankenkassen vollumfänglich übernommen. Privatpatienten bedürfen einer Abklärung bei Ihrer Krankenkasse.

Procedere:

Anmeldung zum Vorgespräch telefonisch ab sofort. Nach Absprache ist eine Kombination von Gruppen- und Einzeltherapie möglich.

Für weitere Fragen wenden Sie sich gerne an das Praxisteam

